

TERU Pilates School グランドホテル前校 3月スケジュール

グランドホテル前校 STUDIO				
曜日	時間	クラス	アーク DAY	担当
月曜	11:00~12:00	アーク併用マットクラス	12日	中村
	18:30~19:30	アーク併用マットクラス	26日	松浦
	19:45~20:45	アーク併用マットクラス	12日	松浦
火曜	11:00~12:00	アーク併用マットクラス (6・13・27日のみ)	13日	松浦
	18:10~19:10	アーク併用マットクラス	6日	中村
	19:20~20:20	アーク併用マットクラス	13日	中村
	20:30~21:30	アーク併用マットクラス	27日	中村
水曜	18:20~19:20	アーク併用マットクラス	14日	松浦
	19:30~20:30	アーク併用マットクラス	28日	松浦
木曜	11:00~12:00	マットクラス		葛西
	14:00~15:00	マットクラス		葛西
	18:20~19:20	アーク併用マットクラス	22日	松浦
	19:30~20:30	アーク併用マットクラス	8日	松浦
金曜	18:30~19:30	アーク併用マットクラス	16日	中村
	19:45~20:45	アーク併用マットクラス	23日	中村
土曜	11:00~12:00	アーク併用マットクラス	31日	中村
	12:15~13:15	アーク併用マットクラス	17日	中村
	13:30~14:30	アーク併用マットクラス	24日	中村

※5週あるため、1日の葛西クラス・9日・10日の全クラス・15日の松浦クラスは、お休みになります。

※祝日のため、20日は、10:30からのみになります。

どうぞ宜しくお願い致します。